

Werkplan 2019



Inhoudsopgave

• Voorwoord	1
• Inleiding	2
• Vrijwilligersbeleid	3
• Informatievoorziening	5
• Belangenbehartiging	9
• Onderling contact en ondersteuning	11
• De vitale vereniging	13
• Begroting 2019	15

Voorwoord

Het afgelopen jaar ben ik op verschillende plaatsen in Nederland geweest bij bijeenkomsten voor en door mensen met hiv. Wat mij dan steeds raakt, is dat ik met mensen in gesprek kom die voor het eerst iemand anders met hiv in levenden lijve ontmoeten. Na soms jaren van schaamte en eenzaamheid zet men dan toch de stap om in contact te komen met anderen. De opluchting en de blikken van herkenning zijn van hun gezicht af te lezen. Ze genieten van het gevoel er niet alleen voor te staan, en ontdekken dat je je verhaal kunt delen en van elkaars ervaringen leert. Daarna gaat het in veel gevallen snel: mensen geven zich op voor de workshopreeks Positief Leven, worden vrijwilliger of dragen op een andere manier bij aan het versterken van de hiv-community.

Dit is de kracht van de Hiv Vereniging: mensen met hiv informeren, ondersteunen en empoweren, zodat ze zelf vervolgstappen zetten die bijdragen aan een prettig en zo gewoon mogelijk leven met hiv. Een heel krachtige en bevrijdende boodschap die enorm bijdraagt aan het normaliseren van leven met hiv, is n=n: niet meetbaar = niet overdraagbaar. Daarom is het goed dat deze campagne ook in 2019 doorloopt.

Voor je ligt een ambitieus en reëel werkplan voor het jaar 2019. Het geeft een overzicht van de activiteiten en de diverse communicatiekanalen om aan de vragen, behoeften en belangen van mensen met hiv, in al zijn diversiteit en verspreid over heel Nederland, tegemoet te komen. Zo'n tweehonderd vrijwilligers, ondersteund door een bureau van tien medewerkers (inclusief directeur), werken gezamenlijk hieraan. Hoewel het met veel mensen die leven met hiv in Nederland goed gaat, zijn er ook hier nog genoeg aandachts- en verbeterpunten. Bovendien moeten we waakzaam blijven dat de informatievoorziening en de zorg voor mensen met hiv goed op peil blijven, zeker in een tijd van teruglopende financiering.

Zoals gezegd zijn ontmoetingen van essentieel belang: zet daarom de community-dag in je agenda: *Share the Power* – deel je kracht, verdubbel je energie. Deze vindt plaats op zaterdag 16 februari op Landgoed de Horst in Driebergen. Het wordt een dag vol thema's die je raken, vermaken en energie geven. We doen het mét en vóór elkaar. Ontdek waar jij je kracht kunt inzetten voor anderen en laat je inspireren door anderen. Kijk op www.sharethepower.nl voor meer informatie.

Vol energie gaan we 2019 in!

Bertus Tempert
voorzitter Hiv Vereniging



Inleiding

Net als voorgaande jaren stellen we voor het komend jaar (2019) een werkplan op, zodat onze leden, financiers, partners en andere belangstellenden weten welke activiteiten we uitvoeren en waar de vereniging haar prioriteiten zal hebben. Ging in 2018 veel van de aandacht uit naar de Wereld Aids Conferentie, in het komend jaar zullen we ons vooral richten op stigmabestrijding en de (door)ontwikkeling en versterking van onze ondersteuning en ons netwerk. Op onze nieuwe website vind je al veel informatie over de activiteiten van de vereniging; we zullen de details van de plannen van alle regio's en groepen voor 2019 op hun eigen gedeelte publiceren. Dat betekent ook dat we in dit werkplan minder in detail treden voor wat betreft de activiteiten die we al geruime tijd uitvoeren, en meer focussen op wat we doen en waarom we dat doen en op nieuwe ontwikkelingen. Op verschillende plaatsen in het werkplan zullen we daarom ook verwijzen naar een webpagina met meer informatie. De werkplannen van de verschillende regio's en groepen zijn uiteraard ook gebruikt voor het samenstellen van het jaarbudget dat aan het einde van dit werkplan is te vinden.

Keten van kennisoverdracht in het netwerk

De grote kracht van de vereniging bestaat uit de wijze waarop wij informatie inzetten en deze omzetten in actie. In onze keten van kennis- en informatieoverdracht krijgen we inzicht in belangrijke onderwerpen en behoeften die bij onze achterban spelen. Onze belangenbehartigers zorgen voor toetsing en verdere onderbouwing ervan, zodat we uiteindelijk goed onderbouwde en onbevooroordeelde informatie delen over deze onderwerpen. Doordat de belangenbehartigers ook betrokken zijn bij de deskundigheidsbevordering van en de trainingen aan onze vrijwilligers en partners, zorgen we ervoor dat daar altijd up-to-date informatie wordt gegeven. Deze informatie vindt vervolgens zijn weg via de vrijwilligers die verschillende rollen en taken hebben binnen de vereniging.

Zo ontstaat een kennis- en empowermentnetwerk dat langs verschillende kanten wordt gevoed en waardoor deelnemers aan de activiteiten en lezers van onze verschillende informatiebronnen altijd op de hoogte worden gehouden van de nieuwste ontwikkelingen. Zo versterken we de activiteiten op informatievoorziening met kennis uit onze belangenbehartiging en vindt er uitwisseling plaats bij onderling contact en ondersteuning. En daar begint de cirkel weer opnieuw.

Nationaal Actieplan

Als landelijke belangenvereniging hebben we als partner meegeschreven aan het nieuwe *Nationaal Actieplan soa, hiv en seksuele gezondheid 2017-2022* van het RIVM. Veel van onze bestaande activiteiten sluiten goed aan bij de aanpak van de verschillende doelstellingen in dat plan. We hebben ons eraan gecommitteerd om een substantiële en constructieve bijdrage te leveren: door de uitvoering van onze activiteiten en door deelname aan de stuurgroep die de uitvoering van het actieplan zal overzien. *Kijk voor meer informatie en het actieplan op de website van het RIVM.*

Metten van impact en bereik

Een van de redenen dat de Nederlandse hiv-response (de Nederlandse inzet rondom hiv-preventie en ondersteuning van mensen met hiv) succesvol is, komt doordat de interventies die worden ingezet *evidence based* (wetenschappelijk bewezen) zijn. Ook steeds meer financiers verwachten meer informatie over de effectiviteit van de door ons uitgevoerde activiteiten. Daarvoor zullen we onderzoeken of we een meetinstrument kunnen ontwikkelen waarmee we beter kunnen aantonen wat de impact is van onze diverse activiteiten en wie we daarmee bereiken.

Zoals altijd met een werkplan zijn alle plannen onder voorbehoud van financiering en organisatorische capaciteit.

Vrijwilligersbeleid

De Hiv Vereniging is een vrijwilligersorganisatie met bijna 200 vrijwilligers die worden ondersteund door een klein professioneel team van betaalde medewerkers. Daarom is het van groot belang dat er veel aandacht wordt besteed aan het werven en behouden van vrijwilligers. We zorgen er door training en begeleiding voor dat vrijwilligers de kennis en vaardigheden bezitten voor hun taak en we stimuleren dat zij zich op meerdere plekken binnen de vereniging inzetten. Dat bevordert de onderlinge samenhang tussen alle onderdelen en zorgt voor onderlinge kennisoverdracht.

Alle vrijwilligers krijgen een vrijwilligersovereenkomst waarin afspraken staan over hoe we met elkaar omgaan en wat van beide partijen wordt verwacht.

Alle vrijwilligers kunnen aanspraak maken op een bescheiden vrijwilligersvergoeding en krijgen, indien gewenst, de reiskosten die ze voor hun vrijwilligerswerk maken vergoed. Daarnaast worden naar behoefte trainingen aangeboden die specifiek voor bepaalde groepen vrijwilligers zijn, zoals de trainingen voor de vrijwilligers van het Servicepunt, de peer-counselors, de voorlichters en de mediatraining. Deze trainingen zijn door ons zelf ontwikkeld en worden door professionele trainers gegeven.

Voor groepen waarbij de onderlinge band en uitwisseling van groot belang zijn voor hun werk organiseren we trainingsweekenden. In zo'n weekend worden meerdere onderwerpen behandeld en is er ook aandacht voor deskundigheidsbevordering. Onze belangenbehartigers zorgen in die weekenden voor kennisoverdracht op basis van recente casuïstiek(en).

Ook bieden we trainingen aan die niet gericht zijn op bepaalde groepen vrijwilligers, maar toegankelijk zijn voor alle vrijwilligers, zoals *How to Empower*. Bovendien kunnen vrijwilligers gebruikmaken van externe trainingen die aan de vereniging worden aangeboden door (internationale) organisaties zoals EATG of Virology Education.

De coördinatie van de activiteiten van de regio's en de groepen wordt altijd door een vrijwillige coördinator gedaan; de uitvoering van het vrijwilligersbeleid wordt door een combinatie van vrijwilligers en betaalde medewerkers gedaan.

We informeren onze vrijwilligers met een eigen nieuwsbrief en een afgeschermd gedeelte op onze website. Daar vinden ze alle specifieke informatie die je als vrijwilliger van de Hiv Vereniging nodig hebt.



Medewerkers en bestuursleden van de vereniging liepen mee met de protestmars tijdens AIDS 2018 om de n=n-boodschap zichtbaar te maken.



*Taina,
vertelde haar verhaal voor de
online artikelenreeks Positief
contact op de werkvloer.*

Informatievoorziening

Onze communicatiestrategie geeft richting aan de manier waarop de vereniging communiceert (intern en extern). De huisstijl, onze brochures, het verenigingsblad, de website hivvereniging.nl, de schrijf- en taalwijzer en dergelijke geven vorm aan de herkenbaarheid van de vereniging. De communicatiekalender (offline en online) geeft een overzicht van activiteiten, het uitgaan van nieuwsbrieven, vergaderingen, trainingen, thema- en hiv-gerelateerde dagen. Daarmee geeft de communicatiekalender ook richting aan de communicatie via de verschillende kanalen. Door de communicatiemedewerkers wordt de communicatie vanuit de vereniging aangestuurd en kunnen het bureau en de vrijwilligers worden ondersteund. De communicatiemedewerkers zijn het centrale aanspreekpunt voor collega's, vrijwilligers, samenwerkingspartners en andere externe partijen. Zij zorgen ervoor dat alle gebruikte communicatiekanalen op elkaar worden afgestemd, waarbij de website het centrale punt is.

Verenigingswebsite

De website hivvereniging.nl is de centrale plek voor communicatie vanuit de vereniging. De site bevat inhoudelijke informatie over leven met hiv en informatie over alle activiteiten en het overige aanbod van de vereniging. Ook informatie over en resultaten van onze belangenbehartiging hebben er een plaats.

In 2019 zal verder worden gewerkt aan de website door inhoud en functionaliteit toe te voegen. Naast contentcreatie zal verder worden gewerkt aan een beeldbank met eigentijds en persoonlijk beeldmateriaal bij deze content. De naast hivvereniging.nl bestaande aparte websites zullen in de loop van 2019 allen worden geïntegreerd in de verenigingswebsite.

Zie uiteraard: hivvereniging.nl

Digitale nieuwsbrieven

Digitale nieuwsbrieven informeren de achterban van de vereniging. Voor het landelijk bureau, de regio's en de groepen is daarvoor een programma beschikbaar via de website.

De digitale nieuwsbrief *Positive News!*, uitgebracht door het landelijk bureau, geeft actuele, korte berichtgeving op medisch en maatschappelijk-juridisch gebied en over activiteiten van de vereniging. Zij verwijst zo veel mogelijk naar informatie op de website van de vereniging. In de vrijwilligersnieuwsbrief worden de vrijwilligers als eerste op de hoogte gebracht van (nieuwe) ontwikkelingen en het trainingsaanbod van de vereniging.

Alle nieuwsbrieven, dus ook die van regio's en groepen, worden naar in totaal 3.500 abonnees verzonden.

Zie voor meer informatie:

hivvereniging.nl/nieuwsbrieven

Servicepunt

Het Servicepunt is de helpdesk van de Hiv Vereniging voor vragen over leven met hiv. Het Servicepunt heeft een landelijk bereik. Het wordt bemenst door een team specifiek getrainde, ervaringsdeskundige vrijwilligers en wordt ondersteund door een backoffice, de professionele medewerkers. Zij zorgen ook voor de deskundigheidsbevordering van het Servicepuntteam.

Door een consequente registratie van ieder contact biedt het Servicepunt inzicht in de behoeften van en de onderwerpen die spelen bij de achterban en heeft het een signaalfunctie. Hierdoor vormt het Servicepunt een belangrijke schakel binnen de keten van kennisoverdracht. Zo worden actuele problemen en aandachtspunten in kaart gebracht en kan de informatievoorziening hierop inspelen.

Het Servicepunt biedt verder ondersteuning en service aan de regio's en de groepen, bij workshopreeksen, werkgroepen, symposia, congressen en trainingen. Het verstrekt praktische en inhoudelijke informatie en is aanspreekpunt voor vrijwilligers binnen de vereniging, in het bijzonder voor nieuwkomers. Ook staat het Servicepunt nieuwe leden te woord door middel van welkomstgesprekken.

Zie voor meer informatie:

hivvereniging.nl/servicepunt

Voorlichting

Voorlichting is het presenteren van het eigen verhaal over leven met hiv. Dit wordt gekoppeld aan overstijgende thema's, zoals hiv en de tijdlijn (over de ontwikkelingen), hiv in Nederland en in de wereld (over de internationale verschillen), hiv en seksualiteit en n=n. Dit zijn thema's waarbij vaak een verouderd beeld bestaat. Aanvullend wordt informatie verstrekt over de Hiv Vereniging.

Doordat voorlichters consequent in divers samengestelde teams te werk gaan, doorbreekt voorlichting het vaak verouderde beeld en zorgt het voor afbraak van het stigma.

De Hiv Vereniging zet stevig in op voorlichting door regelmatige trainingen en bijeenkomsten voor de voorlichters te organiseren waarbij deelname een vereiste is. Hiermee biedt zij tegelijk een podium voor uitwisseling van expertise.

De leermodule *Positief in Beeld*, specifiek voor scholieren en studenten, wordt breed uitgezet op scholen. Zij kunnen deze module inzetten om invulling te geven aan burgerschap, binnen het sociaal-maatschappelijk domein. De voorlichters zijn goed van de inhoud en de mogelijkheden van de leermodule op de hoogte door training en ervaring uit praktijk. Voor zowel de voorlichters als de doelgroepen biedt de leermodule een zeer motiverende werkwijze met een verrassend groot bereik.

Zie voor meer informatie:
hivvereniging.nl/voorlichting

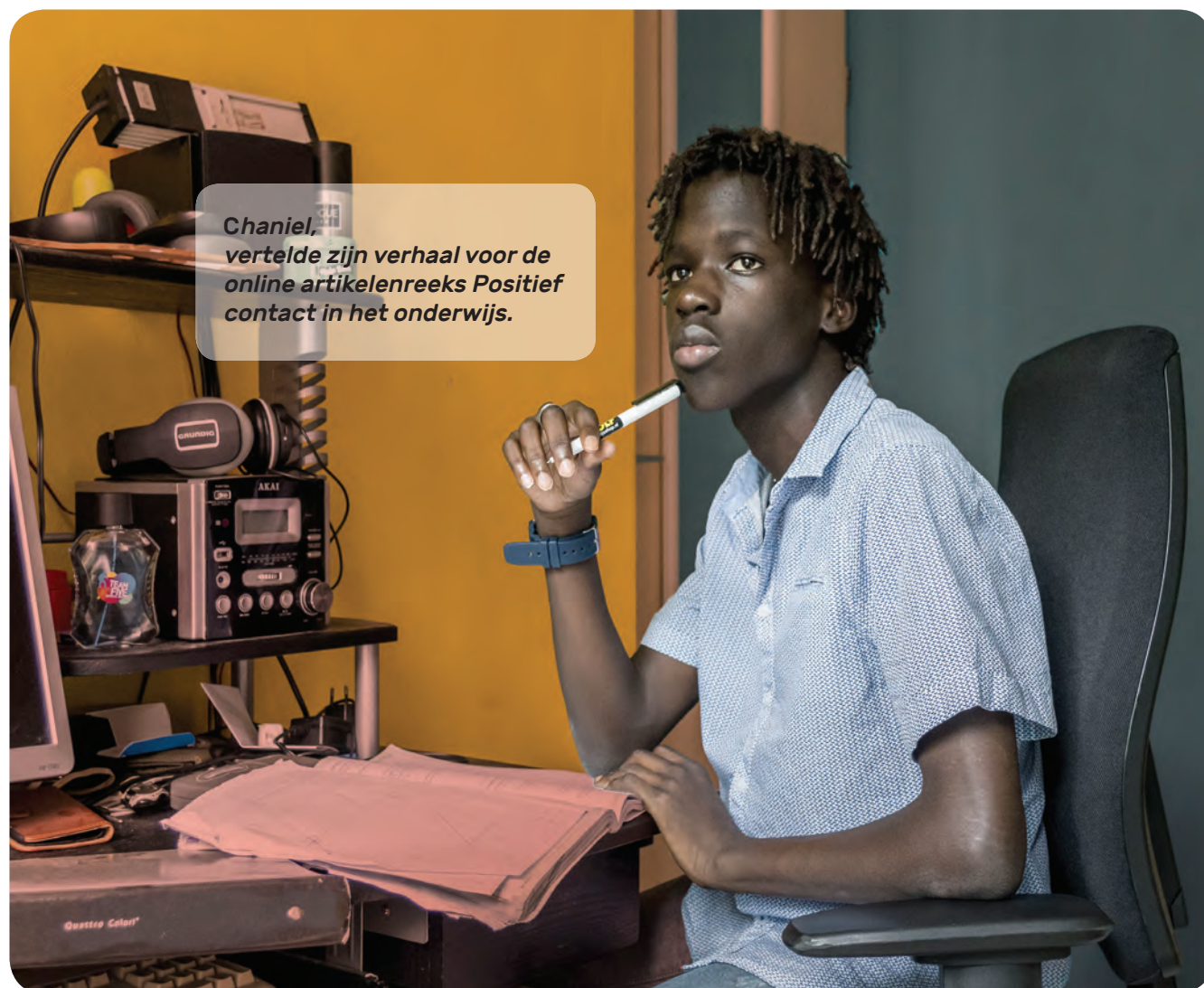
Verenigingsblad

Ons verenigingsblad *plus* informeert over leven met hiv en de activiteiten van de Hiv Vereniging. *plus* richt zich in eerste instantie op alle leden

van de vereniging; zij krijgen het blad dan ook gratis thuisgestuurd. Het blad moet voor hen een bevestiging zijn van hun lidmaatschap en een gevoel van verbondenheid met de Hiv Vereniging oproepen. Het verenigingsblad richt zich secundair ook op de bredere achterban van de vereniging, al dan niet hiv-positief. Het blad wordt om die reden verspreid bij de hiv-behandelcentra en op andere relevante locaties. Doel hiervan is de achterban bekender te maken met de Hiv Vereniging en de activiteiten en diensten van de vereniging.

Een derde doelgroep van het verenigingsblad is het hiv-werkveld in Nederland. Ook daar willen we de bekendheid met de (activiteiten van de) vereniging vergroten.

Elke editie wordt na verloop van tijd ook digitaal op de website geplaatst. Zie daarvoor:
hivvereniging.nl/verenigingsblad



Patiënteninformatiebijeenkomsten in hiv-behandelcentra

Een aantal behandelcentra organiseert jaarlijks of tweejaarlijks een patiënteninformatiemiddag of -avond. Door samenwerking met de Hiv Vereniging (met vrijwilligers en deelnemers van de diverse activiteiten zoals de workshopreeks Positief Leven, voorlichting, peer-counseling of de werkgroep Colorful) krijgen mensen met hiv binnen deze setting een gezicht. Hun openheid en diversiteit werken stimulerend op de aanwezige patiënten en trekt nieuwe mensen over de streep naar de informatie en de activiteiten van de vereniging en naar onderling contact.

Informatie aan professionals

In 2018 zijn we gestart met een aparte bijscholing voor (nieuwe) hiv-consulenten en behandelaren. Tijdens deze geaccrediteerde dag wordt op interactieve wijze inzicht gegeven in wat de vereniging doet en waarom we dat doen. Het geeft de zorgprofessional informatie die ze meteen de volgende dag kunnen inzetten om hun patiënten nog beter te ondersteunen door gebruik te maken van de verschillende diensten van de vereniging. De digitale informatie die de vereniging geeft, is altijd vanuit het perspectief van mensen die leven met hiv. Voor zorgprofessionals hebben we die informatie uitgebreid, zodat ze mensen met hiv optimaal kunnen bedienen. De informatie van *positiefzorgt.nl* zal in 2019 worden geïntegreerd in *hivvereniging.nl*.

Achterbanraadpleging

Bij de Hiv Vereniging komen op verschillende manieren ervaringen, meldingen en klachten binnen rondom leven met hiv. Naar aanleiding hiervan kan het wenselijk zijn vragen voor te leggen aan een grotere groep. Ook wil de vereniging de achterban kunnen bevragen over specifieke onderwerpen. Zo worden signalen getoetst en de belangenbehartiging gevoerd (zie ook onze keten van kennisoverdracht). Actuele onderwerpen leggen we direct voor aan betrokkenen zodat 'op cijfers, ervaringen en meningen' gebaseerde uitspraken ontstaan. Met een nieuwe enquête tool die we in 2019 zullen gaan gebruiken, zijn we beter in staat om deze peilingen uit te voeren.

n=n-campagne

De kennis dat hiv niet meer kan worden overgedragen als het virus succesvol wordt onderdrukt, verbetert de kwaliteit van leven van mensen met hiv aanzienlijk. Deze kennis draagt namelijk bij aan de gelijkwaardigheid, het geluk en de erkenning van mensen met hiv, waarbij ze de kans krijgen zichzelf te empoweren. Ook vermindert het

het stigma op hiv. Daarom zullen we onze campagne op dit gebied voortzetten. Door onze achterban de juiste informatie te geven, kunnen zij individueel n=n bespreekbaar maken en zich weerbaar opstellen. Ook zullen we publieke aandacht blijven vragen voor n=n. Dit zullen we doen op verschillende thema's en via verschillende kanalen. Zie ook: hivvereniging.nl/n-is-n



Speerpunten

- > Met name het algemeen publiek informeren over leven met hiv in de huidige tijd.
- > Nieuwe manieren ontwikkelen om het aanbod van de vereniging onder de aandacht te brengen.
- > Bijscholing hiv-consulenten en behandelaren.
- > n=n-campagne voortzetten.
- > Leermodule Positief in Beeld bij meer scholen onder de aandacht brengen.



*Arjen,
mediagetrainde vrijwilliger*

Belangenbehartiging

Het behartigen van de belangen van mensen met hiv is een kerntaak van de vereniging. We zorgen ervoor dat de kennis binnen de vereniging up-to-date is en dat we op de hoogte blijven van wetenschappelijke literatuur, dat we zorgen voor een netwerk waarin ingewikkelde kwesties besproken kunnen worden en dat we congressen bijwonen. We verzorgen daarnaast onbevooroordeelde informatie voor onze informatievoorziening (offline en online) en verzorgen trainingen voor onze vrijwilligers en partners.

Collectieve belangenbehartiging

Op collectief niveau zorgen we ervoor dat bij de totstandkoming van regels en wetten rekening wordt gehouden met de rechten en specifieke behoeften van mensen met hiv en dat er geen onderscheid wordt gemaakt op basis van de hiv-status. Dit speelt zich af op nationaal, regionaal en lokaal niveau. Het kan dan gaan over de voorwaarden van zorgverzekeraars en de naleving daarvan, over de toegang tot goede zorg en medicatie, waarbij men – indien nodig – voor een goede communicatie en uit privacy overwegingen gebruik kan maken van tolkenvoorzieningen, en over onderwerpen op het terrein van arbeidsparticipatie, het behoud van voorzieningen, toegang tot arbeidsongeschiktheidsverzekeringen, het acceptatiebeleid en reële premies bij levensverzekeringen, het verkrijgen van een verblijfsvergunning op medische noodzaak, maar ook over passende opvang voor uitgeprocedeerden en een zorgvuldige en humane afhandeling van juridische procedures binnen het vreemdelingenbeleid. Maar ook algemener, door een stem in het publieke debat te laten horen namens mensen met hiv. Daarnaast zetten we onze collectieve belangenbehartiging in voor specifieke groepen zoals mensen in detentie, mensen in verblijfsprocedures, dak- en thuislozen, mensen in verzorgingstehuizen,

internationale studenten en expats en alle andere groepen die hierin als groep ondersteuning nodig hebben.

Individuele belangenbehartiging

Op individueel niveau blijven we mensen ondersteunen die vragen hebben over gezondheid, arbeidsparticipatie en toegang tot medische behandelingen en zorgverzekeringen. Daarnaast komen geregeld vragen en meldingen binnen bij ons Servicepunt over uitsluiting en onterechte bejegening vanwege de hiv-status op het gebied van werk, sollicitatie, keuringen, verzekeringen, geldzaken, uitkeringen, verblijfsstatus, terugkeer naar herkomstlanden, reizen, werkvergunning en zorg. Specialistische vragen op medisch, zorg- en juridisch-maatschappelijk gebied worden door onze belangenbehartigers opgepakt. Uitgangspunt is daarbij altijd dat we mensen informatie en ondersteuning bieden zodat zij zelf vervolgstappen kunnen ondernemen. Daarmee worden nare ervaringen omgezet in empowerende situaties.

Community netwerk

Het community netwerk ondersteunt stigmabestrijding en draagt bij aan het normaliseren van hiv in de samenleving. Dit netwerk bestaat uit betrokken organisaties, professionals en mensen met hiv die zowel binnen als buiten de vereniging actief zijn en met elkaar relaties onderhouden. De Hiv Vereniging wil dit netwerk versterken en uitbouwen. Een van de belangrijkste boodschappen van AIDS2018 is dat het nog steeds ontzettend belangrijk blijft om mensen met hiv betekenisvol te betrekken bij alles wat hen aangaat. Dit MIPA-principe (*Meaningful Involvement of People living with HIV*) dient door betrokken organisaties structureel en aantoonbaar geborgd te zijn in hun organisatie.

Speerpunten

- > Inzicht krijgen in het acceptatiebeleid en reële premies bij levensverzekeringen en arbeidsongeschiktheidsverzekeringen.
- > Vergoeding van hiv-zorg bij particuliere verzekeraars. Onder meer bij internationale studenten en bij expats.
- > Naleving gebruikelijke richtlijnen en protocollen, ook bij particuliere ziekenhuizen en privéklinieken.
- > Het vergroten van de beschikbaarheid van en toegang tot tolkenvoorzieningen.
- > Het organiseren van een mini-symposium over vrouwengezondheid.
- > Het bestendigen van het sterke netwerk met andere organisaties, professionals en mensen met hiv.
- > Het inzetten op beter beleid omtrent generieke middelen.
- > Het aandringen op het hanteren van het MIPA-principe (*Meaningful Involvement of People living with HIV*) bij externe partijen.



Bryan,
coördinator Jong Positief

Onderling contact en ondersteuning

De Hiv Vereniging streeft ernaar dat mensen met hiv actief gestalte kunnen geven aan hun eigen leven en kunnen meedoen aan de maatschappij, zonder dat ze hiv daarbij als belemmering ervaren. We willen mensen die leven met hiv verbinden, in alle aspecten van het leven, om zo hun kwaliteit van leven te vergroten. Dit doen we door hen een gevarieerd aanbod van ondersteunings- en contactmogelijkheden te bieden.

Onze achterban bestaat uit een zeer diverse groep mensen met verschillende kenmerken op het gebied van seksuele oriëntatie, genderidentiteit, culturele achtergrond, leeftijd en hiv-leeftijd, die ook nog eens verspreid door het hele land wonen. Daarom telt de vereniging een groot aantal groepen en regio's. Dat maakt het voor mensen met hiv mogelijk om elkaar op te zoeken als herkenbare gelijke. Vaak is dit een eerste stap naar acceptatie en een opmaat naar integratie in het grotere geheel. Deelnemen aan en/of aanwezig zijn bij deze activiteiten maakt mensen die leven met hiv sterker. Ook de vrijwilligers die deze activiteiten organiseren ervaren de empowerende werking ervan. Zo snijdt het mes aan twee kanten.

We stimuleren nadrukkelijk de samenwerking tussen al deze groepen en regio's. Die samenwerking maakt de vereniging namelijk sterker en verbreedt de blik van de mensen enorm. Zo komt kennis die mensen opdoen in een training ook ten goede aan de andere onderdelen waar de desbetreffende vrijwilliger actief is.

Groepen en regio's

Alle groepen en regio's van de Hiv Vereniging organiseren tal van bijeenkomsten voor mensen die leven met hiv en hun naasten. Het samenbrengen staat daarin centraal. Het ontmoeten van herkenbare gelijken en het delen van ervaringen spelen een belangrijke rol in de acceptatie van hiv en het verminderen van zelfstigma. Er niet (langer) alleen voor staan, is enorm bekrachtigend.

Al deze activiteiten kennen verschillende vormen met elk hun eigen impact en functie. De hiv-café's in de regio's zijn vooral laagdrempelige informele bijeenkomsten waarbij geregeld sprekers worden uitgenodigd. Lunches en brunches zijn er om mensen een voedzame maaltijd aan te bieden en ook om in een wat rustigere setting contact te hebben. Soms zijn deze bijeenkomsten thematisch. Samen bewegen is ook een goede activiteit waarbij tegelijkertijd aan de gezondheid wordt gewerkt en er tijd is om ervaringen te delen. De activiteiten die een heel weekend duren, hebben veel impact. Doordat de deelnemers langere tijd met elkaar doorbrengen is er meer vertrouwen en vinden diepgaandere gesprekken plaats.

Al deze activiteiten zijn kleinschalig en hebben gemiddeld tussen de 10 en 30 deelnemers, een enkele uitzondering daargelaten.

Er zijn grotere en kleinere groepen en regio's die van een enkele activiteit tot een groot scala aan activiteiten, belangenbehartiging en informatievoorziening uitvoeren, in alle mogelijke combinaties.

Nieuwe (regionale) initiatieven worden altijd toegejuicht en zo veel mogelijk ondersteund, maar altijd met de voorwaarde dat betrokken vrijwilligers de kar trekken.

Elk onderdeel van de vereniging heeft een eigen werkplan opgesteld. Deze door de directeur goedgekeurde plannen worden voortaan integraal op onze website gepubliceerd zodat ze goed vindbaar zijn voor mensen die geïnteresseerd zijn in activiteiten voor een bepaalde groep of in hun regio. Zie voor de groepen:

hivvereniging.nl/ontmoeten/groepen

Zie voor de regio's:

hivvereniging.nl/ontmoeten/regios

Peer-counseling en de workshopreeks Positief Leven

Naast dit grote aantal (empowerende) ontmoetingsactiviteiten, bieden we twee activiteiten aan die mensen op weg helpen in hun leven met hiv, namelijk peer-counseling en de workshopreeks Positief Leven.

Peer-counseling is in 2017 toegevoegd aan het structurele aanbod van de Hiv Vereniging. We spelen met peer-counseling in op de behoefte, daarbij gebruikmakend van de ervaringen en de methodiek van het Marieke Bevelanderhuis. Peer-counseling bestaat uit een of meerdere individuele gesprekken en ontmoetingen. De gesprekken vinden plaats op basis van gelijkwaardigheid, waarbij het hebben van hiv de gemene deler is. Peer-counseling is tevens een opstap naar meer contact met andere mensen die leven met hiv.

In een aantal behandelcentra is peer-counseling inmiddels enthousiast omarmd en is men ervan overtuigd dat het een aanvulling is op het werk van de formele hiv-zorg. Samen is er een gezamenlijk belang, namelijk het bevorderen van de kwaliteit van leven voor mensen met hiv en het stimuleren van de zelfredzaamheid.

Mensen die gebruik hebben gemaakt van het aanbod zijn zeer positief. Ze voelen zich niet langer alleen en zijn gerustgesteld door de ontmoeting met iemand die ervaringsdeskundig is en vanuit empathie luistert. De workshopreeks Positief Leven wordt al een aantal

jaar aangeboden, in zowel het voor- als het najaar en op meerdere locaties in het land. De workshopreeks bestaat uit 6 bijeenkomsten waarin in een groep van 7 à 8 deelnemers aan de hand van een aantal thema's wordt gesproken over leven met hiv. Deze bijeenkomsten worden begeleid door twee vrijwilligers, altijd zelf ook hiv-positief, zodat zij kunnen steunen op hun eigen ervaringen in het leven met hiv.

Het is een uitdaging om deze aantoonbaar effectieve activiteit van de grond te krijgen in die regio's waar behandelteams zelf nog geen of weinig positieve ervaring ermee hebben. In regio's waar dit wel het geval is, is er altijd weer voldoende vraag om een reeks te starten.

Speerpunten

- > Versterking van de organisatie en de organisatiestructuur van de groepen en regio's en zorgen voor een brede representatie van de achterban.
- > Zorgen voor landelijke dekking met peer-counseling en de workshopreeks Positief Leven.
- > Onderzoek doen naar de mogelijkheden om de effectiviteit van peer-counseling en de workshopreeks Positief Leven aan te tonen zodat ze in een vergoedingensysteem kunnen worden opgenomen.



In de stand van Positively Dutch in de Global Village van AIDS2018 vertelden vrijwilligers en medewerkers over de activiteiten van de vereniging aan het internationale publiek.

De Vitale Vereniging

De Hiv Vereniging heeft zich in haar bestaan meerdere malen opnieuw moeten uitvinden. In de jaren 90, door de komst van medicatie, en daarna aan het begin van deze eeuw doordat die medicatie zo verbeterde dat hiv 'niet meer' is dan een chronische aandoening met een over het algemeen zelfde levensverwachting als mensen zonder hiv. Dus van een grote focus op gezondheidsaspecten naar meer aandacht voor de sociale 'bijwerking' van het stigma rondom hiv. Om als vereniging vitaal te blijven en toegevoegde waarde te behouden, moeten we ons blijven vernieuwen op basis van signalen en ontwikkelingen die zich voordoen. Dit maken we zichtbaar voor leden en niet-leden zodat we relevant en waardevol blijven.

Vertegenwoordiging

Naast ons community netwerk onderhouden we contact met een groot netwerk van organisaties en overlegorganen die invloed hebben op het beleid en de uitvoering van de zorg voor mensen met hiv. De Hiv Vereniging is momenteel vertegenwoordigd in het Platform Soa en seksuele gezondheid, het Platform Patiëntenorganisaties Hepatitis, de Commissie Actief Testen en Counselen, de Nationale adviescommissie Aidsfonds, de adviesraad en het bestuur van de Stichting Hiv Monitoring (SHM), de Nederlandse Vereniging van Hiv Behandelaren (NVHB), de vereniging van hiv-consulenten (V&VN VCH), de werkgroep PrEPARED, het H-TEAM, de stuurgroep Lampion (Landelijk informatie- en adviespunt medische procedure illegalen ongedocumenteerden niet toegelaten asielzoekers), het European HIV Legal Forum (AIDS Action Europe/SANL) en in het Juridische Netwerk Sociaal Domein (Ieder(in)) en de stuurgroep van het Nationaal Actieplan Soa, hiv en seksuele gezondheid.

Samenwerking nationaal

Om ervoor te zorgen dat het MIPA-principe (*Meaningful Involvement of People living with HIV*) overall wordt toegepast, werkt de Hiv Vereniging zo veel mogelijk samen met alle partijen die iets doen wat met leven met hiv te maken heeft. We leveren daarvoor ervaringsdeskundige vrijwilligers, specialistische kennis en bieden waar mogelijk ondersteuning om informatie te voorzien van destigmatiserende teksten en de belangen van mensen met hiv voorop te stellen.

- Community based-projecten met o.a. hello gorgeous en Volle Maan.
- Informatievoorziening over (leven met) hiv met o.a. Aidsfonds/Soa Aids Nederland en farmaceutische bedrijven.

- Meewerken aan onderzoeken in Amsterdam, Utrecht, Rotterdam, Leiden, en landelijk in het NL4Cure-consortium.
- Online interventies voor 50+.
- Value Based Health Care-projecten.
- H-TEAM.
- Uitvoering van het *Nationaal Actieplan Soa, hiv en seksuele gezondheid* van het RIVM.

Samenwerking internationaal

Hoewel de Hiv Vereniging een organisatie is die zich primair richt op mensen op Nederlandse bodem, heeft de Wereld Aids Conferentie ons ook het inzicht gegeven dat we een rol kunnen spelen voor mensen met hiv elders in de wereld. We willen daarom onze kennis en ervaring gaan delen met mensen met hiv op de ABC-eilanden en in Suriname.

Omdat we vinden dat juist bij dit soort projecten MIPA leidend moet zijn, willen we in overleg met de Caribische netwerken in Nederland kijken welke behoefte er is en waaraan wij kunnen bijdragen. Via deze communities willen we organisaties overzees ondersteunen met voorlichting en positieve beeldvorming. Hiervoor zullen we ook contacten onderhouden met de Nederlandse organisaties die daar al programma's uitvoeren.

Bestuurlijke vernieuwing

In 2019 zullen we de voorbereidingen gaan treffen voor een aantal veranderingen waardoor we onze leden en vrijwilligers meer betrekken bij en meer invloed geven op de totstandkoming van het beleid van de vereniging. De huidige wijze waarop inspraak in de vereniging is geregeld, is wat gedateerd. Door dit anders vorm te gaan geven, verwachten we dat er meer participatie vanuit onze achterban mogelijk zal zijn. Deze nieuwe vormen van bijdragen zal ook goed van pas komen bij het opstellen van een nieuw meerjarenplan, aangezien het huidige plan tot en met 2019 loopt. In de loop van 2019 zullen we daarom dit plan evalueren en het proces in gang zetten voor de volgende termijn.

Automatisering

Om aan te blijven sluiten op de veranderende wereld om ons heen, zijn we begonnen met het vervangen van een aantal administratieve systemen door een integraal systeem. Met AFAS doen we voortaan de financiële administratie, de ledenadministratie en de registraties van het Servicepunt. Als gevolg hiervan zullen processen worden gestroomlijnd en aangepast naar de huidige tijd en mogelijkheden. Zo zal de acceptgiro vervallen en willen we overstappen op digitale facturatie en de mogelijkheid om met een SEPA-machtiging de contributie en deelnemersbijdragen te betalen.



*Ruben,
vertelde zijn verhaal voor de
brochure Positief Leven.*

Begroting 2019

Inkomsten	2019 begroting	2018 begroting	2017 realisatie
Subsidies	303.551	302.862	256.337
Fondsen	365.700	405.300	436.545
Sponsoring	105.000	187.000	133.513
Contributie/donaties	69.000	66.000	74.859
Overige inkomsten	16.075	11.500	9.964
Totaal	859.326	972.662	911.218

Uitgaven	2019 begroting	2018 begroting	2017 realisatie
Personeelskosten	562.906	476.476	494.678
Activiteitskosten	137.720	394.186	325.219
Overige kosten	158.700	152.000	154.478
Totaal	859.326	1.022.662	974.375
Resultaat	€ 0	- € 50.000	- € 63.157

Colofon

Uitgave

Dit Werkplan 2019 is een uitgave van de Hiv Vereniging.

Fotografie

Marjolein Annegarn (foto pagina 1)

Henri Blommers

Tekst

Pieter Brokx en Wim Don

Vormgeving

MEQ, Alkmaar

Productie

Wim Don

Met dank aan

Arjen, Bryan, Chaniel, Ruben en Taina en alle coördinatoren, bestuursleden en medewerkers voor hun bijdrage aan dit werkplan.

Copyright

2018 Hiv Vereniging CC-BY-NC-ND 4.0

De Hiv Vereniging volgt de Creative Commons licentie (niet-commercieel gebruik, 4.0). Teksten uit deze uitgave mogen met bronvermelding worden overgenomen en gebruikt voor niet-commerciële doeleinden. Dit geldt niet voor het beeldmateriaal en de daarbij geplaatste teksten in kaders.

Meer informatie: www.creativecommons.com

Deze en andere uitgaven en de activiteiten van de Hiv Vereniging worden mogelijk gemaakt door bijdragen van onze leden en donateurs, door subsidies (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu en Stichting Fonds PGO) en projectbijdragen (Aidsfonds, Stichting 4US en Stichting Vrienden van de Hiv Vereniging) en door sponsoring door Gilead Sciences, Janssen-Cilag en ViiV Healthcare.

Hiv Vereniging

Eerste Helmersstraat 17 - A3, 1054 CX Amsterdam

Postbus 15847, 1001 NH Amsterdam

T (020) 616 01 60

Servicepunt

T (020) 689 25 77

E servicepunt@hivvereniging.nl

hivvereniging.nl



Postbus 15847
1001 NH Amsterdam

Eerste Helmersstraat 17 - A3
1054 CX Amsterdam